

# Mut und Disziplin

Authentizität im Team – geht das?



Wir brauchen ständig Mut. Zu viele Gefahren und Fehler lauern überall. Sich zu trauen, also mutig zur Arbeit zu gehen, alles zu bewältigen, den Alltag zu meistern, die Kinder zu begleiten, eine Partnerschaft zu führen, ein Unternehmen, seine Ziele zu verwirklichen, all das braucht Mut.

Oder machen wir es aus Gewohnheit und sehnen uns nach dem Mut, manches anders zu machen, Nein zu sagen, aus der Komfortzone herauszutreten und ganz wir selbst zu sein, authentisch? Kann das im Team überhaupt gelingen?

Jede Veränderung benötigt Mut, sowie Zuversicht, Disziplin und Durchhaltevermögen und im Team klare Spielregeln, ein ehrliches Miteinander. Dann bleiben wir auf Dauer motiviert und leistungsbereit. Diesen Mutmuskel kann man trainieren.

## Inhalte

- Mut, Demut, Übermut, Unmut, Anmut
- Mut und Gemüt
- Komfortzone und andere Mutkiller
- Angst vor dem Scheitern
- Ja zu einer Fehlerkultur
- Mutige Entscheidungen
- Konsequenz mit Disziplin
- Disziplin mit liebevollen Grenzen

**„Wege entstehen, indem wir sie gehen.“**

Dauer: 1 Tag