

Dr. Petra Gamper

Schennaerstr. 36B

I - 39017 SCHENNA (Südtirol)

Tel. + 39 338 5314299

E-Mail: info@petra-gamper.com

www.petra-gamper.com



C U R R I C U L U M V I T A E

Geburtsdatum und -ort: 18.07.1966 in Meran
Kinder: Lukas (geb. 1997) und Simon (geb. 1998)
Sprachen: Deutsch (Muttersprache), Italienisch, Spanisch, Englisch
Ausbildungen: Mag.phil. an der Universität Innsbruck,
Kommunikationstrainerin (EAK), Haltungstrainerin (Uni Innsbruck), Wingwave-
Coach (Hamburg/Linz), Breuss-Dorn-Fleig-Anwenderin (Neustift/Basel),
Bowentherapeutin (DZBT, Bayern) und diverse kleinere Ausbildungen

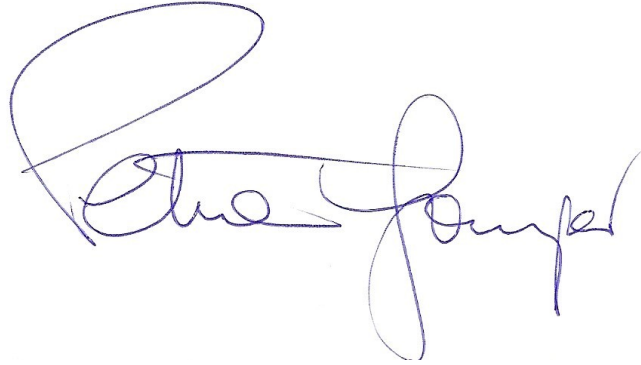
Mein Leben hat immer wieder überraschende Wendungen genommen: Matura am humanistischen Gymnasium, dann Übersetzerstudium an den Universitäten von Wien, Triest und Innsbruck. Auf meiner Einladung zur Sponsion stand „Fertig sind wir nie. Nur frei für Neues.“ Seither bin ich meinen wesentlichen Interessen gefolgt, wie dem Umgang mit Menschen, der Bewegung und Beweglichkeit in Begegnungen, dem Ausgleich von Ausdruck und Eindruck, von Ernst und Heiterkeit, von Tun und Lassen – kurzum der Achtsamkeit und damit einer bewussten Lebensgestaltung.

Meine Neugierde hat mich immer wieder in neue Bereiche geführt und so konnte ich in meiner freiberuflichen Tätigkeit bisher einen bunten Regenbogen erkunden: vom Journalismus bis zum Eventmanagement, von der ökologischen PR-Frau bis zum KlinikClown, von der Lehrgangsleiterin für diverse Kurse bis zum Wellnesscoach, von der Kommunikations- und Haltungs- bis zur Mentaltrainerin. Und hinter diesen Ebenen liegt ein noch viel größeres Geheimnis... derzeit faszinieren mich die Parallelen von Körper und Psyche und das mehr oder weniger (Un)sichtbare.

In der Sprache und ihrer Klarheit verbirgt sich die Kraft für Erfolg, für Verständigung, fürs Glücklichein. Und immer wieder ist es eine bewusste Entscheidung.

In meinen Trainings, Seminaren und Coachings orientiere ich mich an den Werten Authentizität, Natürlichkeit, Selbstverantwortung, Achtsamkeit, Dankbarkeit.

Mein Leitsatz lautet: „Wenn du den Gipfel eines Berges erreichst, geh weiter!“

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Peter Jung'. The signature is fluid and cursive, with a large loop at the beginning and a long, sweeping tail.

Meran, im Herbst 2026

Ich erkläre mich im Sinne des gesetzvertretenden Dekretes Nr. 196/2003 mit der Verwendung der personenbezogenen Daten einverstanden.