

Motiviert?!

Morgen ist gestern Heute



**„Am häufigsten geben Menschen ihre Kraft dadurch auf,
dass sie denken, sie hätten keine!“**

Viele sind davon betroffen, dass sie immer öfter in Motivationslöchern versinken. Der Druck steigt, die Zeit verrinnt, Erfolgserlebnisse werden seltener, die Wahrnehmung ist eingeschränkt, der Informationsfluss stockt, die Einsatzbereitschaft schwindet, die Kreativität lässt zu wünschen übrig - und dennoch wissen alle, wie wichtig Motivation und Begeisterung im Unternehmen sind!

In diesem Seminar werden die neurobiologischen Erkenntnisse für kommunikative und motivierende Führungsqualität erläutert. Denn das Gehirn ist maximal auf Resonanz angewiesen. Begeisterung lautet das Geheimnis!

Inhalte:

- Woher kommt die Motivation?
- Meine Gedanken – meine Haltung – meine Wirkung
- „Ich muss!“ - Die Kraft der Sprache zwischen halbvoll und halbleer
- Übungen zur mentalen Flexibilität
- Bewegungspausen wirken Wunder
- Werte und Motive
- Motivationscocktail im Gehirn
- Wohlbefinden durch Wohlspannung
- Gehirngerechte Führung

Dauer: 1-2 Tage