

Wird der Newsletter nicht korrekt angezeigt? Öffne ihn hier im [Browser](#)



Beschenke dich selbst

..dann brauchst du nicht auf andere warten:)

Das kann eine kleine Aufmerksamkeit sein (eine Blume, eine besondere Schokolade - die Klassiker zu Valentin) oder auch ein guter *Gedanke*, denn:

Das größte Geschenk, das du dir machen kannst, sind gute Gedanken!

Dass dir das gelingen möge, das wünsche ich dir zum heutigen Valentins- oder Valentinetag!

Petra

Eines meiner Lieblings-Liebesgedichte (von Erich Fried)

Es ist Unsinn
sagt die Vernunft.
Es ist was es ist
sagt die Liebe...

Es ist Unglück
sagt die Berechnung.
Es ist nichts als Schmerz
sagt die Angst.
Es ist aussichtslos
sagt die Einsicht.
Es ist was es ist
sagt die Liebe...

Es ist lächerlich
sagt der Stolz.
Es ist leichtsinnig
sagt die Vorsicht.
Es ist unmöglich
sagt die Erfahrung.
Es ist was es ist
sagt die Liebe...

und weiter (von mir):
es ist beflügelnd,
sagt die Freude
es ist inspirierend,



sagt der Geist
es ist besänftigend,
sagen die alten Verletzungen
es ist bestärkend,
sagt der Körper
es ist wohltuend und heilend,
sagt das Wesen
es ist erfüllend,
sagt die Seele
es ist bereichernd,
sagt das Herz

es ist was es ist, sagt die Liebe...

Petra Gamper

www.petra-gamper.com



MUT zum Leben - das wünsche ich dir...

Ich wünsche dir,
dass dein Mut stets größer ist als deine Angst,
dass dein Vertrauen größer ist als deine
Verzweiflung
dass deine Kraft größer ist als deine Schwäche und
deine Liebe größer als deine Wut.

Ich wünsche dir,
dass du DU selbst bleibst
und noch ein wenig mehr Du selbst wirst.

Ulrich Schaffer



 Newsletter abbestellen