



Dr. Petra Gamper

Seminare - Coaching für
Gesundheit - mentale Kraft - Bewusstsein
mehr Infos: www.petra-gamper.com

"Machen Sie mit Ihrem Kopf, was Sie wollen!"

Newsletter Nr. 34, August 2018

Klarheit bringt Erfolg

Der Sommer neigt sich dem Ende, die Tage werden merklich kürzer, der Morgentau ist frisch, die Hitze ist gebrochen, wir nehmen wieder Fahrt auf für unsere Herbst- und Wintervorhaben, wir planen unsere Ideen und gehen in die Umsetzung. Das ist die Qualität des Herbstes. Erntezeit. Sammeln.

So sende ich euch diesmal vorrangig Ankündigungen von meinen Vorhaben.

Eine orientalische Weisheit hat mich im Sommer begleitet:

"Es ist nicht leicht, das Glück in sich selbst zu suchen. Doch es ist unmöglich, es woanders zu finden."

Petra Gamper



Pulsing in Südtirol - diesmal nur für Frauen (sorry Männer, ihr dürft noch ein bisschen warten:))

Ein spezielles Retreat im Advent - mehr dazu [hier](#).

Lebe deine kraftvolle Weiblichkeit!

Jede Frau hat JETZT die Möglichkeit, in die eigene Mitte, zu ihrem ursprünglichen Wesen zurück zu finden und Königin im eigenen Reich ihrer Weiblichkeit zu werden. Wenn sich eine Frau ihrer innewohnenden Göttin erinnert, erwacht ihre natürliche weibliche Intelligenz, eine unbestechliche Instanz, die sich nicht durch die Befindlichkeiten und Emotionalität des konditionierenden Minds bestechen und davon regieren lässt. Sie kehrt in die natürliche Macht ihres Seins, in ein Selbstbewusstsein, in bedingungslose Liebe und letztendlich ins verlorene Urvertrauen zurück. Wir alle haben kollektiv eine sehr lange Zeit unsere gottgegebene Ursprungsmacht verloren - die wir SIND und nicht HABEN. Der Schlaf des Schoßes ist der Nebel patriarchalischer Vergangenheit.

Das Mysterium des Schoßraumes

Der Schoß der Frau ist das Zentrum weiblichen Kraft, Weisheit und Kreativität. Der Schoß ist der heilige Ort, in dem weiblich und männlich sich vereinen und in dem Schöpfung stattfindet.

Im Schoß ist ein Tor zu anderen Raum-Zeit-Dimensionen, ein Traum-Raum, in dem sich Leben neu träumt.

Der Schoß empfängt neues Leben, lässt es wachsen und nährt es.

Alles Leben wird aus dem Schoß geboren.

Der Schoß ist der Ort, an dem Frauen mit der Erde und dem ganzen Kosmos verbunden sind.

Alles Frauenwissen, das Erbe der Ahninnen ist im Schoß gespeichert.

Im Schoß ist der Quell der Fülle, aus ihm entspringt der Strom von Lust, das Prinzip des sich Verschenkens, sich Verströmens, das tiefe weibliche Lachen!

Möge dieser Ort wieder zutiefst geehrt und geheiligt sein.

(teilweise entnommen von Mayonah A. Bliss)

RÜCKENSTARK - achtsam schmerzfrei

Neue Kurse ab Mitte September - Anfang November
schau auf meine Website [hier](#)
jeweils 8 Ausgaben - BEREZ-zertifiziert (Bewegung auf Rezept)

einige Kundenstimmen:

"Seit ich deine Übungen mache, kann ich mich wieder schmerzfrei bewegen."

"Nun vertraue ich mir und meinem Rücken wieder."

"Meine Wirbelsäule hat sich wieder aufgerichtet. Es geht mir besser. Danke"

Solltet ihr noch Fragen haben, einfach anrufen: 338 5314299
Petra



Ich war heuer im Sommer wieder viel in den Bergen unterwegs und oft auch in schönen Kletterwänden. Dieses Foto erinnert mich daran, meinem Weg zu folgen und zu vertrauen. Oft konnte ich schwierige Passagen nur bewältigen, weil ich einen nächsten kleinen Schritt machte! und dann den nächsten...und so weiter...

Oft erblicken wir das Ende nicht.

Wir stecken uns hohe Ziele oder sehnen uns ganz fest nach Etwas oder Jemandem.

Mach den nächsten kleinen, für dich möglichen Schritt.

Verlange nicht mehr von dir.

Das ist schon genug.

Das lehrt mich das Klettern.

Ich hoffe, diese Botschaft erreicht dich - mit oder ohne Klettern!

Petra