



Dr. Petra Gamper

Seminare - Coaching für

Gesundheit - mentale Kraft - Bewusstsein

mehr Infos: www.petra-gamper.com

Sollte diese E-Mail nicht richtig dargestellt werden, besuchen Sie hier die Webversion.

machen Sie mit Ihrem Kopf, was Sie wollen!"

Newsletter Nr. 28, Dezember 2017

Weihnachten - Wintersonnenwende - Jahreswechsel

Mit meinem Lieblingsgedicht von R.M.Rilke wünsche ich Euch allen eine friedvolle zufriedene Weihnachtszeit - vor allem in o
Wänden und im eigenen Herzen drin...Weihnachten, das Fest des Lichts und der Liebe, der Wintersonnenwende ruft uns da
Herzen weit zu machen - auch und vor allem für diejenigen, die uns Schmerzen zufügen. Leichter gesagt als getan. Aber mö

Petra Gamper

PS: alle vorigen Newslettern findet ihr auf meiner Homepage www.petra-gamper.com. unter der Rubrik Newsletter.
Dort findet ihr auch die Geschichte "Das perfekte Herz"

WAS MICH BEWEGT

Man muss den Dingen,
Die eigene, stille, ungestörte Entwicklung |
die tief von innen kommt,
und durch nichts gedrängt
oder beschleunigt werden kann;
alles ist austragen -
und dann
Gebären ...
Reifen wie der Baum, der seine Säfte nicht
und getrost in den Stürmen
des Frühlings steht,



ohne Angst,
dass dahinter kein Sommer kommen könnte
Er kommt doch!

Aber er kommt nur zu den Geduldigen,
die da sind,
als ob die Ewigkeit vor ihnen läge,
so sorglos still und weit ...

Man muss Geduld haben,
gegen das Ungelöste im Herzen,
und versuchen, die Fragen selber lieb zu haben
wie verschlossene Stuben,
und wie Bücher, die in einer sehr fremden
geschrieben sind.

Es handelt sich darum, alles zu leben.
Wenn man die Fragen liebt,
lebt man vielleicht allmählich,
ohne es zu merken,
eines fremden Tages
in die Antwort hinein.

Rainer Maria Rilke

2018 voller Licht



Mein Freundin und Dipl. Designerin, Lisa Schamschula, hat einen wunderschönen Kurzfilm für das Neue Jahr kreiert: <https://www.youtube.com/watch?v=Qxm4oTx9PBc>

All das wünsche ich Euch auch!

Petra

