



Dr. Petra Gamper

Seminare - Coaching für

Gesundheit - mentale Kraft - Bewusstsein

mehr Infos: www.petra-gamper.com

"Machen Sie mit Ihrem Kopf, was Sie wollen!"

Newsletter Nr. 19, November 2016

Klarheit bringt Erfolg

Liebe Freunde, Bekannte und KursteilnehmerInnen,

Weihnachtszeit, Wünschezeit.

Was wünscht sich der oder die andere? Wie kann ich ihren/seinen Wunsch erfüllen?

Und was wünsche ich mir?

Wünsche lassen uns hoffen, lassen uns sehnen, bringen uns oder etwas in Be-weg-ung, Wünsche sind das Lebenselixier schlechthin. Denn was wären wir ohne Wünsche?

Wer sich nichts mehr wünscht, ist tot. Wer unangemessene Wünsche hat, ist chronisch frustriert. Mit Wünschen gut umzugehen, ist also gar nicht so leicht. Welches ist das richtige Maß?

Was tue ich, um meine Wünsche in Erfüllung zu bringen? Kann ich sie aussprechen und liebevoll einfordern oder hoffe ich im Stillen, dass sie mir von der Nasenspitze abgelesen werden?

Wann gebe ich einen Wunsch auf? Oder muss ich ihn nur umformulieren und den aktuellen Gegebenheiten und Möglichkeiten anpassen?

Doch eines rate ich jedem von ganzem Herzen: Hege Wünsche, ob groß oder klein...und manche auch geheim...

Diesen Mut wünsche ich Euch

Petra Gamper

PS: alle vorigen Newslettern findet ihr auf meiner Homepage www.petra-gamper.com. unter der Rubrik Newsletter.

Dort findet ihr auch die Geschichte "Das perfekte Herz"



Ja - aber?!

Suchst du dir Ausreden, um deine innersten Herzenswünsche nicht in Erfüllung gehen zu lassen? Warum, wozu? ..um etwa in der bequemen, ungesunden Opferhaltung zu bleiben?...damit du weiter lamentieren kannst, dass dein Leben so unglücklich und schlecht ist?

Zugegeben: es finden sich dort in dieser Komfortzone viel mehr Gleichgesinnte, denn aufzustehen, eine Entscheidung zu treffen und die gewohnte Sicherheit aufzugeben, bedarf Mut und Selbstverantwortung - zwei Werte, die in unserer Zeit rar gesät sind. Wenn du immer noch daran glaubst, dass andere dein Leben glücklich machen müssen, dann lies bitte nicht weiter. Für jene Menschen sind meine Newsletter nicht gedacht.

"Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man Schönes bauen." Erich Kästner

In diesem Sinne: nimm die Steine in die Hand und bau etwas, geh deinen Weg, mach heute noch den ersten Schritt!

Oder wartest du auf bessere Zeiten? Wann sollen diese kommen?...grins

Welche Gedanken, welche Gefühle bringen dein Gehirn zum Schwingen, dein Herz zum Lachen, deine Seele zum Glückhsein?

"Es ist nicht wichtig, wie schnell du gehst, sondern dass du dich selbst mitnimmst." (PG)



Du wolltest schon lange mal wieder tanzen, dich richtig frei fühlen? Dann klicke hier - vielleicht erfüllst du dir damit ja einen kleinen Wunsch? am 9.12. von 19.30-21 Uhr nach den 5 Rhythmen oder

Interessiert dich ein ganz besonderer Abend, wo Raum für bewusste Entladung geboten wird? Früher haben indigene Völker regelmäßig Rituale (Tänze, Trommeln) abgehalten, um sich von giftigen Gedanken zu befreien. Und Heute? Am 16.12. organisieren wir einen wunderbaren Abend im Aktivraum Lido Schenna, wo jeder sich VON etwas befreien kann, um FÜR etwas weiter zu gehen!

(falls der Link nicht funktioniert, schreib mir ein kurzes Mail, ich sende dir unverbindlich die Informationen)

Ich wünsche dir den Mut, glücklich zu sein und deinen eigenen Weg zu gehen (wie dieses Mädels im Bild) - besonders jetzt in der Adventszeit

Petra