



Dr. Petra Gamper

Seminare - Coaching für
Gesundheit - mentale Kraft - Bewusstsein

mehr Infos: www.petra-gamper.com

Klarheit bringt Erfolg

Newsletter Nr.16

Sommer - Aktivzeit

eine große Neuigkeit - Aktivraum mit neuem Konzept



LIDO SCHENNA

Neue Führung -
neues Konzept
regional - gesund -
nachhaltig -
ökologisch - kreativ
- und vor allem
aktiv!!



Schau auf meine **Website** unter [Aktivraum Lido Schenna](#), dort findest du das aktuelle bunte Wochenprogramm! Im Juni gibt es dreierlei Yoga, Tanzkurs, Tai chi, Konditionsgymnastik mit Musik, Gedächtnistraining, Bauch-Beine-Po uva. Was sagenhaft neu ist: du kannst dir mit einer 10er Karte deine Kombinationen frei zusammenstellen - je nach Lust und Laune und Wetter und persönlichem Bedürfnis: ...eher eine Entspannung...oder eher was Aktives...oder von beidem etwas? Was kostet die 10er Karte? 100€
Wie lange ist sie gültig? bis 30.9.2016
Kann man die Karte übertragen? ja, gerne:)

Lies nach und komm - es lohnt sich!
www.lidoschenna.com



Kalligraphie - die Kunst des Schönschreibens

Tageskurs am 4.6. von 9-17 Uhr mit Rudolf Braunhofer aus Albeins/Brixen im Aktivraum Lido Schenna!
Die Kalligraphie ist ein Weg, der die Konzentration fördert und uns hilft, der eigenen Mitte wieder gewahr zu werden, - sie ist Meditation. Aus der Mitte schöpfen wir neue Kraft.
Noch Plätze frei -
Kostenpunkt: 75€
Melde dich bei mir [telefonisch](#) oder via [Mail](#).